



ЗИМА ОПАСНА ТРАВМАМИ.

Зимнее время года с обилием праздников и украшенными сверкающими улицами имеет нестабильную погодную характеристику от минусовой температуры, снегопадов и сугробов, до непредсказуемых дождей и в результате гололёда. Метеопричины вместе с невнимательностью, спешкой и неосторожностью, неповоротливостью из-за объёмной одежды, и даже отсутствием знаний, как себя вести, определяют статистику травм, количество которых именно зимой увеличивается в 2–3 раза. Типичными травмами являются перелом лучевой кости, переломы лодыжек и ключицы, ушибы, повреждения связок голеностопного и коленного суставов, переломы костей голени, черепно-мозговые травмы. Однако специалисты утверждают, что травмы почти всегда можно избежать, если знать и соблюдать правила безопасного поведения зимой и этому обучать детей.