

Сорокалетняя мать призналась: узнав, что у сына синдром Дауна, она сильно пожалела, что не сделала аборт

Мама призналась, что после того, как ее сыну в возрасте трех недель был поставлен диагноз синдром Дауна, она пожалела, что не сделала аборт

Клэр Фаррингтон из Кроуч Энд, на севере Лондона, говорит, что была «просто в ужасе» когда врачи принесли ей такую новость, несмотря на то, что все предварительные пренатальные анализы не показали никаких отклонений от нормы у плода, во время беременности.

«Я сразу же пожалела, что он выжил, что мы не прервали беременность», - говорит она. Клэр была так расстроена, что «ударил кулаком в стену».

Сегодня, сорокалетняя Клэр, оглядываясь назад, признается, что ей «стыдно» за те чувства. Теперь она и ее супруг Эндрю Пападимитриу, ему 27, не променяли бы своего сына ни на кого другого в мире.



Тео родился на 4 месяца раньше срока, в возрасте трех недель, когда он все еще находился в больнице, ему был поставлен диагноз синдром Дауна,

генетическое заболевание, вызывающее трудности в обучении и характерный внешний вид.

«Я была просто в ужасе», - признается Клэр. «Я ударила в стену. Я была в ярости от того, что это происходит с нами. И, когда я готовилась рассказать об этом нашим родителям, я знала, что это полностью изменит их жизнь тоже. У меня были все эти предубеждения о синдроме Дауна, и мне просто не хотелось, чтобы это произошло со мной и Эндрю.»



Она добавляет: «Мне стыдно признаться, что в тот момент я жалела, что не прервала беременность. Я могла бы избавиться от Тео и никогда не узнать его, это было бы огромной ошибкой.»

Клэр и Эндрю встречались всего год, когда она забеременела в июле 2015. В 20 недель Клэр прошла все необходимые обследования на синдром Дауна - анализ крови и ультразвук - но ничего не было обнаружено.

В 29 недель Клэр положили в больницу после того, как сканирование показало, что с малышом было не все в порядке.

«Врачи сказали, что необходимо как можно быстрее сделать операцию и извлечь ребенка, потому что ему не хватало кислорода и он перестал расти», - рассказывает она.

«Я была в шоке. Мне хотелось схватить мой живот и бежать подальше. Я не могла в это поверить. Я вдруг очень испугалась и почувствовала себя обворованной. Я пришла на обычный прием, без Эндрю, а теперь мне говорят, что мне придется родить как можно скорей.»



Она продолжает: «Я позвонила Эндрю в слезах, я не могла успокоиться. Эндрю затих и попытался меня подбодрить, но и для него это было очень тяжело. Нам казалось, что у нас еще есть 11 недель. Мы планировали все подготовить, покрасить детскую и приготовиться, и вдруг оказалось, что уже нет времени.»

Врачи сказали родителям, что ранние роды дадут малышу больший шанс выжить. Через три дня Тео родился при помощи кесарева сечения.

Малыш весил всего 1 кг и его срочно отвезли в неонатальный центр интенсивной терапии в Виттингтон Хоспитал на севере Лондона.

Клэр говорит: «Я просто хотела подержать его, как любая мама хочет подержать на руках своего новорожденного ребенка. Это твое право. Но я не могла, и мое сердце рвалось на части.»

Когда Клэр и Эндрю наконец смогли увидеть своего сына, он был покрыт трубками и проводками. «Он выглядел как беззащитный котенок», - говорит Клэр. «Мне безумно хотелось провести время с моим мальчиком.»



Пара все еще пыталась смириться с диагнозом, когда Тео выписали из больницы в апреле прошлого года, за неделю до предполагаемой даты родов.

Новоиспеченная мама погрузилась с головой в исследования о синдроме Дауна, познакомилась с группой мамочек, воспитывающих детей с синдромом Дауна, читала блоги других родителей, находящихся в подобной ситуации.

Она также начала писать свой собственный блог под названием «Мама на ином пути», чтобы описать свой опыт.



Работающая в маркетинге Клэр призналась, что наконец перешла рубеж, когда они всей семьей смогли поехать на отдых в Хорватию в августе прошлого года.

«Мы были на отдыхе все вместе, пытаюсь жить как любая другая семья и это было просто идеально», - говорит она.

«Именно тогда я примирилась со всем тем, что произошло. Да, у Тео синдром Дауна, но он очаровательный, счастливый маленький мальчик.»

Клэр говорит, что ей хотелось бы, чтобы другие люди знали больше об этом заболевании.

Она говорит: «Я оглядываюсь назад на ту женщину, которой я была в больнице, и я чувствую к ней жалость. Я была женщиной, которая не могла взять своего ребенка на руки пять дней и не могла понять, что же ее ждет дальше. Я бы хотела сказать всем мамам, который проходят путь, подобный моему, что есть свет в конце тоннеля. Это очень тяжело. Я все еще не до конца смирилась с тем, насколько сильно изменилась наша жизнь, но я бы не

поменяла Тео ни за что на свете. Его жизнь настолько же ценна, как и жизнь любого другого обычного ребенка, он потрясающий.»



Национальный Центр Здравоохранения Англии, проводит тесты на синдром Дауна

Скрининг

Всем беременным женщинам предлагают пройти скрининг на синдром Дауна.

Скрининг не может точно диагностировать синдром Дауна, но может помочь определить какова вероятность того, что у ребенка синдром Дауна.

Первый вариант скрининга, известный под названием комбинированный тест, состоящий из ультразвукового обследования и анализа крови воротничковой зоны малыша. Этот тест предлагают сделать между 11 и 14 недель беременности.

Второй вариант анализа крови предлагают сделать между 14 и 20 недель. Этот вариант был создан для тех мам, срок у которых уже слишком большой для комбинированного теста и этот вариант менее аккуратен.

Тестирование

Если результаты скрининга показывают, что у мамы есть большой шанс родить ребенка с синдромом Дауна, ей предлагают сделать диагностический тест, чтобы узнать точно имеет ли ребенок отклонение или нет.

Однако эти тесты - анализ плаценты или жидкости в утробе - считаются причиной выкидыша в 1 из 100 случаев.

Около 775 малышей рождаются с этим заболеванием каждый год в Англии и Уэльсе.

Jo Tweedy

Перевод: Юлия Скируха,