

21 марта - Международный день человека с синдромом Дауна

Инициатором создания Всемирного дня людей с синдромом Дауна стал женеваский врач Стилианос Э. Антонараки. Он предложил эту идею в 2006 году. 19 декабря 2011 года Организация Объединенных Наций придала этому дню действий официальный статус Международного дня ООН. А с 2012 года Всемирный день человека с синдромом Дауна также проходит под эгидой ООН.

Почему была выбрана дата 21 марта?

Заметим, что в дате 21 марта, которая была выбрана для Всемирного дня человека с синдромом Дауна, заложена символическая ссылка на определяющую черту синдрома Дауна. А именно тройное присутствие 21-й хромосомы. Таким образом, 21-й день третьего месяца каждого календарного года. Это в конечном итоге приводит к чтению 21/3 или 21,3.

В чем ценность Всемирного дня человека с синдромом Дауна?

Этот день 21 марта всегда проходит с проведением различных мероприятий, направленных на повышение осведомленности общественности о синдроме Дауна и сосредоточение на положительном восприятии с такими особенностями. В современном достаточно жестком мире так не хватает толерантности и сочувствия к людям с врожденными особенностями.

С 2010 проводится вручение так называемой Всемирной премии синдрома Дауна, которая, помимо научной и медицинской приверженности, ежегодно отмечает волонтерскую работу по этой теме. Особенностью этих премий является присутствие среди победителей и людей с синдромом Дауна. Так, первым лауреатом этой награды стал учитель испанского языка и актер Пабло Пинеда. Именно он стал первым европейцем с синдромом Дауна, который окончил университет.

Считается, что вероятность рождения ребенка с синдромом Дауна увеличивается с возрастом матери старше 35 лет, однако большинство детей с этой генетической патологией рождаются от матерей до 35 лет.

Для людей с синдромом Дауна характерны некоторые внешние отличительные черты: плоская форма лица и переносицы, короткая шея, маленькие уши, раскосые глаза (на радужной оболочке могут присутствовать небольшие белые пятна); короткие руки, ноги и пальцы, на ладонях расположена только одна складка.

У таких людей обычно отмечается слабый мышечный тонус, гиперподвижность суставов, низкий рост, иногда - открытый рот (в связи с низким тонусом мышц и особым строением неба).

Люди с синдромом Дауна особенные, но благодаря современным программам реабилитации детей и взрослых, люди с синдромом Дауна становятся полноправными членами общества.