

## **Что необходимо знать родителям о половом воспитании подростка с ТМН**

### **Основные проблемы:**

1. Половое влечение идет на бессознательном уровне, дети не управляют своими желаниями и потребностями.
2. Половое созревание детей с ТМН намного опережает интеллектуальное развитие, так как, согласно проведенным исследованиям, проходит примерно в тех же временных рамках, что и в норме.
3. Гиперсексуальность («сексуальная» агрессия).
4. Сильная связь ребенка и родителей, которая не позволяет воспринимать подростка как автономную личность, а, значит, и принять факт существования у него индивидуальных, в том числе сексуальных потребностей.
5. Фактором, препятствующим идентификации мальчика с отцом, является большее время контакта матери с ребенком, из-за чего отец может выступать для ребенка менее привлекательным объектом.
6. Особую тревогу вызывает мастурбация подростка с интеллектуальными нарушениями.
7. Невозможность объяснить ребенку, что с ним происходит (например, менструация).

### **Что нужно делать при перечисленных выше проблемах?**

1. Способствовать формированию представлений подростка о своем и противоположном поле; идентификация со своим полом.
2. Формирование форм поведения в соответствии с полом подростка.
3. Формирование представлений об основных правилах гигиены.
4. Мастурбация является для подростка способом овладения своим недавно созревшим телом. Полное ограничение может привести в будущем к проявлениям «сексуальной» агрессии.
5. Дети-подростки должны знать, когда и где они могут себя трогать (мастурбация), им нужно объяснить, что они должны быть при этом наедине с собой.

### **Безопасность**

#### **Следует научить говорить детей:**

- кто может к тебе прикасаться и в каких местах (органы);
- кто может попросить тебя раздеться (врач...);
- какой характер прикосновений является приемлемым, а какой – нет;
- научить закрывать дверь в туалет, ванную, раздевалку;

#### **Кроме того:**

- Говорите конкретно, называйте половые органы своими именами, а не о «пчелках, тычинках, пестиках».
- Поощряйте правильное поведение ребенка, подростка.

- Отвлекайте от неправильного поведения. Например, если ребенок, подросток начинает мастурбировать прилюдно, дайте ему что-то в руки – нести или держать, переключите его внимание.
- Пусть ребенка учит вопросам гигиены и сексуального просвещения кто-то того же пола.

### **Что предлагает современная медицина?**

Способы купирования сексуального возбуждения у детей и подростков с особенностями психофизического развития:

- 1.Сублимация, то есть замена сексуальной энергии другой деятельностью, к примеру, физической активностью, творчеством.
- 2.Медикаментозная коррекция. Ребёнку постоянно или периодически назначаются препараты, которые приглушают сексуальное возбуждение, желание и т.д.