

Агрессивный ребёнок

Часто приходится слышать от огорчённых родителей: «Такой хороший был мальчик, а сейчас драчун!»

К сожалению, нередко эти жалобы вполне обоснованы. Такие превращения из «хорошего, доброго мальчика» в драчуна и задиру встречаются достаточно часто.

Вспышки ярости с элементами агрессивного поведения впервые наблюдаются тогда, когда желание ребёнка по какой-то причине не выполняется. Препятствием к выполнению желания обычно служит запрет или ограничения со стороны взрослого. Ребёнок хочет получить куклу или конфету, спрыгнуть со шкафа, потрогать хрустальную вазу, бросить в угол бабушкины очки – разнообразие таких желаний не имеет границ. Только малая их часть может быть осуществлена без неприятных последствий для самого ребёнка или для взрослых. Во всех остальных случаях приходится ограничивать требования ребёнка. И вот появляется реальная возможность для возникновения конфликта между ним и взрослым. *КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ В ЭТОЙ СИТУАЦИИ?*

Давайте попробуем перевести активность ребёнка в другое русло. Предложите ему какую-нибудь игру или отвлеките его внимание от предмета желания, и вы сами убедитесь, что избежать такого конфликта не только можно, но и необходимо.

Нередко встречаются такие ситуации, когда агрессивность ребёнка является частью протеста против действий взрослых, принуждающих его к чему-либо. Это часто встречается в семьях, где родители переусердствовали в отношении каких-либо действий, которые они считают необходимыми. Они заставляют ребёнка что-то делать, вызывая у него реакцию протеста.

Безусловно, если вы замечаете у своего ребёнка проявления агрессивности, необходимо тщательно анализировать её причины, выявлять трудности, испытываемые ребёнком, по возможности устранять их, а затем формировать у ребёнка недостающие умения, навыки, а также установки в отношении других людей. Таков будет алгоритм работы с агрессивным ребёнком.

ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ И ОГРОМНОЕ ТЕРПЕНИЕ СО СТОРОНЫ ВЗРОСЛЫХ – ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ УСПЕХА.

Принципы общения с агрессивными детьми

- Помните, что запрет и повышение голоса – неэффективные способы преодоления агрессивности. Лишь поняв причины агрессивного поведения и сняв их, вы можете надеяться, что агрессивность вашего ребёнка будет снята.**
- Дайте ребёнку возможность выплеснуть свою агрессию, сместите её на другие объекты. Разрешите ему поколотить подушку или разорвать «портрет» его врага и вы увидите, что в реальной жизни агрессивность в данный момент снизилась.**
- Показывайте ребёнку личный пример эффективного поведения. Не допускайте при нём вспышек гнева или нелестные высказывания о своих друзьях или коллегах, строя планы «мести».**
- Пусть ваш ребёнок в каждый момент времени чувствует, что вы любите, цените и принимаете его. Не стесняйтесь лишний раз его приласкать или пожалеть. Пусть он видит, что нужен и важен для вас.**