

Ценность здоровья

Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов (по Уставу ВОЗ) и в рамках биомедицинского подхода здоровье рассматривается как нормальное функционирование систем органов и организма в целом.

Здоровье относится к одной из базовых жизненных ценностей каждого человека и является определяющим критерием при оценке качества жизни личности, занимая верхнюю ступень в пирамиде ценностей, а также в системе таких категорий человеческого бытия, как интересы, цели, достижения, гармония, красота, творческий труд, вид и ритм жизнедеятельности.

Личное здоровье, являясь залогом полноценной жизни, определяет общественное благополучие нации, уровень ее экономического и социального процветания.

Физическое здоровье — это текущее состояние функциональных возможностей органов и систем организма.

Психическое здоровье — состояние психической сферы человека, характеризующееся общим душевным комфортом, обеспечивающее адекватную регуляцию поведения и обусловленное потребностями биологического и социального характера.

Социальное здоровье понимается как система ценностей, установок и мотивов поведения в социальной среде.

По данным ВОЗ, здоровье человека определяется на 20% средой обитания, на 20% наследственностью, на 50% – образом жизни, и только 10% его зависит от усилий системы здравоохранения.

Врач-специалист (педиатр) Янковская А.Е.