

## Осенний травматизм у детей

Осенний период – начало учебного года и волшебное преобразование природы, наполненное еще и солнечными, но уже прохладными днями, укорочением световой его части, нередко с дождливой и пасмурной погодой.

Этот период так же является периодом повышенного риска для детского травматизма.

Поэтому, важно приложить усилия, напомнить про вероятные опасности осенью, помочь детям адаптироваться к изменениям, и создать благоприятные условия безопасной жизнедеятельности.

### Необходимо помнить!

- ✓ У ребенка на ранце или верхней одежде должен быть светоотражающий элемент, что обеспечит видимость пешехода для водителей в сумеречное и темное время суток
- ✓ Выбирать безопасный маршрут в школу и другие учреждения, в которых часто бывает ребенок.
- ✓ У ребёнка должна быть обувь с нескользящей подошвой, так как падающая листва и сырость, низкие ночные температуры создают скользкое покрытие на асфальте, что приводит к непредсказуемому падению.
- ✓ Прогулки у водоемов в осенний период нужно проводить только со взрослыми, так как трава на склонах у берегов может способствовать скольжению ребенка и вероятностью провалиться в воду.
- ✓ Напомнить детям об опасности огня при горящих осенних кострах, не допускать самостоятельного поджога сухой травы и листьев, а так же не оставлять одних детей на приусадебных и садовых участках.
- ✓ Научить ребенка безопасно пользоваться зонтом, не использовать его как предмет игры во избежание получения травм глаз и лица, других частей тела
- ✓ Осенью необходимо тщательнее следить за режимом дня и рационом, включать в меню не менее 400 граммов свежих фруктов ежедневно, выполнять физические нагрузки по возрасту, поддерживать иммунитет и быть здоровыми.

13.09.2024

Врач -специалист ЦКРОиР

Янковская А.Е.

